

il G.S.D. Unione Italiana Ciechi e ipovedenti Pisa, lo Sporting Club Alarbar Vecchiano, in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano - Pisa.

# Organizzano

Il XXVIII stage di difesa personale per non vedenti, ipovedenti e vedenti nei giorni 19/20 ottobre 2019.

Lo Stage si terra presso il Centro “Le Torri” via delle orchidee, 44 56018 Tirrenia (Pi), e sarà diretto dall’istruttori Agostinelli Antonio e Mariano Giuseppe.

La quota per poter partecipare allo stage è di €25, che comprende quota tesseramento e assicurazione, €15 per chi fosse già tesserato con il C.S.I.

N.B.: tutti i partecipanti allo stage devono essere in possesso del certificato medico in corso di validità sportivo NON AGONISTI.

Tutti i partecipanti possono soggiornare presso il Centro “Le Torri” via delle Orchidee, 44 – 56018 Tirrenia. la quota individuale (pensione completa incluse le bevande):

Camera singola (torre B) € 62.00

Camera doppia (torre B) € 55.00

Camera tripla (torre A) € 50.00

Le bevande sono comprese.

Pasto supplementare € 20.00

Per prenotare telefonare direttamente al centro le torri tel.: 050-32270

PROGRAMMA TECNICO

▪ sabato 19 ottobre 2019

Mattina inizio h 09.00 termine h 11.00 (per tutti)

inizio h. 11.00 termine h. 12.00 (solo esperti 3 livello)

Pranzo

Pomeriggio inizio h 15.00 termine h 17.00 (tutti)

inizio h. 17.00 termine h. 18.00 (solo esperti 3 livello)

▪ domenica 20 ottobre 2019

Mattina h 09.00 termine h 10.00 (solo esperti 3 livello)

inizio h. 10.00 termine h. 12.00 (per tutti)

E’ opportuno indossare durante lo stage abbigliamento consono, si prega dunque di presentarsi in tuta da ginnastica o con abbigliamento sportivo, portare bastone.

**IL TERMINE ULTIMO PER LE PRENOTAZIONI 05/10/2019.**

**SI COMUNICA CHE IL CORSO NON VERRA’ EFFETTUATO SE NON CI SONO ALMENO 8 ISCRITTI**

Per ulteriori, informazioni e iscrizione allo stage si prega di contattare:

Giuseppe Mariano 050/936057 e-mail [k.smith@libero.it](mailto:k.smith@libero.it)

Antonio Agostinelli 349/8262335 e-mail [tonyagosti@gmail.com](mailto:tonyagosti@gmail.com)

Il Presidente Sporting Club Alarbar Il Presidente G.S.D. U.I.C.I. Pisa

Giovanna Salvadori Sandro Bensi