

## Homerus Associazione ONLUS

### Corso di Vela autonoma per non vedenti Bogliaco, 16-23 marzo 2019

Annunciamo con piacere che Homerus Associazione ONLUS, Affiliato alla Federazione Italiana Vela e prima scuola di vela per disabili visivi in Italia, informa tutti gli interessati che sono aperte le iscrizioni al corso di vela autonoma per non vedenti.

Le lezioni si terranno dal 16 al 23 marzo 2019 presso la sede della scuola di vela Homerus, a Bogliaco (sponda bresciana del lago di Garda) nel comune di Gargnano.

Il corso, tenuto da istruttori con esperienza pluriennale nell'insegnamento ai non vedenti ed ipovedenti, avrà lo scopo di rendere autonomi i partecipanti nella conduzione e governo di una imbarcazione a vela. Al termine del corso l'allievo sarà inoltre in grado di preparare una barca a vela per la navigazione. Le barche utilizzate saranno piccoli cabinati di 6 metri a chiglia fissa, classe Meteor, ideali per dimensioni, sicurezza e maneggevolezza, per imparare e per ricevere emozioni e sensazioni uniche.

Negli ultimi giorni del corso i nuovi allievi avranno la possibilità di navigare in compagnia di altri velisti non vedenti ed ipovedenti che, praticando la vela già da molti anni, potranno condividere le proprie esperienze favorendo così la formazione degli iscritti con personali strategie e modalità di navigazione.

Per la prima volta, verso la fine del corso, vi sarà una proposta nuovissima che prevedrà una visita ad un'eccellenza del territorio Gardesano.

Questa gita, compatibilmente con le condizioni meteo, consisterà in un avvicinamento alla meta turistica in barca a vela e, a seguire, una bella passeggiata nell'entroterra, di più non vi diremo per farvi una sorpresa!

#### COSTI E LOGISTICA

Il costo a persona è di € 270 per il corso e di € 80 per la quota associativa, comprensiva di tessera FIV.

Il giubbotto salvagente è obbligatorio per garantire la sicurezza: può essere acquistato personalmente, o noleggiato per tutta la durata del corso al costo di Euro 10 per persona.

E' necessario che il partecipante si munisca di abbigliamento adeguato: pantaloni e giacca cerata in caso di pioggia o di forte vento, scarpe da barca o dalla suola in gomma chiara e guanti da barca (preferibilmente con dita scoperte), zainetto.

Homerus, previa verifica in magazzino, potrà fornire cerate complete ad un prezzo agevolato.

I costi di vitto ed alloggio e l'organizzazione alberghiera sono a carico dei partecipanti, l'associazione è disponibile a fornire qualsiasi informazione e consiglio in merito.

Il numero massimo di partecipanti è di 8 allievi, per iscriversi telefonare a Luigi Bertanza 347-2320475 o alla segreteria al numero 0365-599656 (Sabrina).

Entro 15 giorni dall'inizio del corso, previo conferma della segreteria, il partecipante dovrà versare la cifra totale di euro 350 mediante bonifico bancario su:

Banca Prossima, Agenzia di Milano,  
IBAN IT84I0335901600100000003401  
intestato a Homerus ASSOCIAZIONE ONLUS,

e comunicare a [info@homerus.it](mailto:info@homerus.it) tutti i propri dati (nome cognome, luogo e data di nascita, indirizzo di residenza, recapito telefonico, indirizzo e-mail e codice fiscale) e dovrà produrre un certificato medico in corso di validità, attestante l' idoneità alla pratica sportiva non agonistica.

Vi aspettiamo numerosi, sarà un' esperienza indimenticabile e l' inizio di nuove amicizie.

Buon Vento!

Il Presidente  
e tutto il Consiglio Direttivo

Condividiamo il PENSIERO DI UN VELISTA NON VEDENTE

“Ad occhi chiusi, sono al timone della mia barca. Concentrato e rilassato allo stesso tempo, sento che il vento, anzi no, il vento e la barca mi dicono dove devo andare, piccoli movimenti della mano, quasi impercettibili, e scivolo senza rumore sulla superficie di questo lago incantato. Apro gli occhi ma non cambia quasi nulla: quando navigo dimentico le mie difficoltà visive!”

SE AVETE PERSO LA VISTA DA POCO

Alcuni nostri allievi erano persone di recente cecità o ipovisione, sono venuti per imparare ad andare in barca, magari spinti da amici o familiari, sono tornati con maggiore autostima, con più autonomia generale, con qualche amico in più nella rubrica che, vivendo gli stessi problemi, non compatisce ma stimola, non ascolta, solo l'elenco delle difficoltà che si incontrano non vedendo, ma suggerisce strategie per sopperire in altro modo alle limitazioni date dalla cecità.

Ecco, oltre alla vela che resta sempre un' esperienza favolosa, cos'è per noi il progetto Homerus!

Alessandro Malipiero  
e Danilo Malerba