

il G.S.D. Unione Italiana Ciechi e ipovedenti Pisa, lo Sporting Club Alarbar Vecchiano, in collaborazione con il Centro Sportivo Italiano.

# Organizzano

Il XXVII stage di difesa personale per non vedenti, ipovedenti e vedenti nei giorni 22 e 23 dicembre 2018.

Lo Stage si terra presso il Centro “Le Torri” via delle orchidee, 44 56018 Tirrenia (Pi), e sarà diretto dagli istruttori Agostinelli Antonio e Mariano Giuseppe.

La quota per poter partecipare allo stage è di €25, inclusa l’assicurazione, mentre per i tesserati C.S.I. è di €15.

N.B.: tutti i partecipanti allo stage devono essere in possesso del certificato medico in corso di validità sportivo NON AGONISTI.

Tutti i partecipanti possono soggiornare presso il Centro “Le Torri” via delle Orchidee, 44 – 56018 Tirrenia. la quota individuale (pensione completa incluse le bevande):

Camera singola (torre B) € 62.00

Camera doppia (torre B) € 55.00

Camera tripla (torre A) € 50.00

Le bevande sono comprese.

Pasto supplementare € 20.00

Per prenotare telefonare direttamente al centro le torri tel.: 050-32270

PROGRAMMA TECNICO

▪ Sabato 22 dicembre 2018

Mattina inizio h 09.00 termine h 11.00 (per tutti)

Inizio h 11.00 termine h 12.00 (solo esperti 3 livello)

Pranzo

Pomeriggio inizio h 15.00 termine h 17.00 (tutti)

Inizio h 17.00 termine h 18.00 (solo esperti 3 livello)

▪ domenica 23 dicembre 2018

Mattina inizio h 09.00 termine h 11.00 (per tutti)

Inizio h 11.00 termine h 12.00 (solo esperti 3 livello)

E’ opportuno indossare durante lo stage abbigliamento consono, si prega dunque di presentarsi in tuta da ginnastica o con abbigliamento sportivo; portare bastone.

**IL TERMINE ULTIMO PER LE PRENOTAZIONI 10 dicembre 2018.**

**SI COMUNICA CHE IL CORSO NON VERRA’ EFFETTUATO SE NON CI SON ALMENO 8 ISCRITTI**

Per ulteriori, informazioni e iscrizione allo stage si prega di contattare:

Giuseppe Mariano 050/936057 e-mail [k.smith@libero.it](mailto:k.smith@libero.it)

Antonio Agostinelli 349/8262335 e-mail [tonyagosti@gmail.com](mailto:tonyagosti@gmail.com)

Il Presidente Sporting Club Alarbar Il Presidente G.S.D. U.I.C.I. Pisa

Giovanna Salvadori Sandro Bensi