Settimana verde 2018

**Organizzata dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Trieste**

**Località Forni di Sopra – (Carnia) UD**

# Hotel Posta \*\*\*

###### Periodo: 08 luglio - 15 luglio 2018

### La Sezione di Trieste organizza una settimana verde di totale relax in questo splendido paesino nel cuore delle Dolomiti friulane, in un ambiente riconosciuto dall’UNESCO come patrimonio universale dell’umanità. Il soggiorno è adatto a qualsiasi età e condizione fisica (920 m di altitudine) ed ha lo scopo di rigenerare il fisico e la mente, lasciando liberi i partecipanti di organizzarsi la giornata in piena libertà o di lasciarsi guidare dai preziosi consigli dell’organizzazione. Il tutto sempre nel clima di socializzazione e di allegria come previsto in un soggiorno di gruppo. L'albergo Posta è conosciuto per la sua ottima ed abbondantissima cucina, curata dallo Chef Antonio.

**PROGRAMMA INTRATTENIMENTO**

Domenica 08/07 Partenza ore 9.00 da Piazza Oberdan e arrivo in hotel in mattinata – sistemazione nelle camere

 Pranzo

 Pomeriggio libero per esplorare i dintorni

 Cena

Lunedì 09/07 Colazione

 Ore 8.30 Partenza per Pesaris

 Visita al museo dell’ orologio e al percorso esterno dell’orologeria

 monumentale

 Ore 13.00 Pranzo

 Pomeriggio passeggiata in paese per facilitare la digestione

 Ore 18.00 Cocktail del benvenuto, poichè ci raggiungono gli ultimi

 partecipanti alla settimana verde. A seguire Cena.

Martedì 10/07 Colazione

 In mattinata: Visita guidata al Museo Rurale Fornese con Annaluigia.

 Pranzo

Ore 14.30 partenza per Cortina, la Perla delle Dolomiti. Visita e shopping per le vie del centro, o per spendere meno, alla Cooperativa per un ricordino da portarsi a casa.

Cena

 Serata di diapositive con Mario Guida Alpina

Mercoledì 11/07 Colazione

 In mattinata: il Mercato paesano del Mercoledì

 Pranzo: Grigliata in giardino preparata ad arte da Andrea

 Pomeriggio: Per digerire si propone una partita di bocce

 Cena

Giovedì 12/07 Colazione

Ore 08.30 Partenza per Tolmezzo ove visiteremo un bellissimo museo delle Arti e Tradizioni Popolari della Carnia e durante il ritorno faremo una sosta al Caseificio di Enemonzo ove si possono acquistare formaggi tipici della zona, poiché il latte di tutta la valle viene lavorato lì.

Pranzo

Ore 17.00 Visita al Birrificio "Foglie d'Erba" Campione Europeo con una delle sue birre artigianali all'ultimo Meeting di Rimini.

 Cena con musica e festa con degustazione di Pelenta e Frico ecc.

da "Alda" (tipiche pietanze Carniche) su prenotazione e costo a parte

Venerdì 13/07 Colazione

 Ore 09.00 Passeggiata al Castello di Saquidic con archeologo

 Pranzo

 Ore 14.00 Partenza per Sauris:

* Visita al prosciuttificio
* Visita al Museo etnografico
* Visita alla tessitura
* Visita alla Chiesa di San Lorenzo

Cena

Sabato 14/07 Colazione

Ore 9.00 Risalita alla Malga Varmost in seggiovia con Andrea (possibilità di acquistare prodotti di malga)

Pranzo alla Baita Suita o a Som Picol

Oppure rientro e pranzo in hotel

Pomeriggio libero

Cena:

Domenica 15/07 Colazione

 Sistemazione bagagli c/o la reception

 Pranzo

 Partenza

 Allegato a questo programma troverete anche il programma delle passeggiate proposte dall’organizzatore Hubert Perfler, al quale potete rivolgervi per ogni chiarimento sull’organizzazione della settimana.

**Vi aspettiamo numerosi!**

**Prezzi della settimana verde: Euro 460,00**

 comprendente: Pensione completa, viaggio di A. R., pranzo aggiuntivo e

Contributo spese organizzative.

## Caparra (non rimborsabile) di euro 150,00 da versare entro e non oltre il 15 Giugno 2018 direttamente presso la sezione triestina dell’U.I.C.I. o in contanti o con vaglia postale intestato alla suddetta o con bonifico bancario su IBAN IT92O0503402200000000002388 All'atto dell'iscrizione si prega di segnalare l'eventuale presenza del cane guida. Non essendoci la disponibilità di infiniti posti si terrà conto dell’ordine d’arrivo delle prenotazioni.

**Supplemento stanza singola euro 35,00**

##### I bambini dai 3 ai 10 anni euro 380,00

**Per chi va con i mezzi propri, togliere euro 20,00 dal totale.**

Non sono comprese: bevande ai pasti, gite (contributo spese pulmino), attività di svago e tutto ciò che non è espressamente indicato nel "compreso".

PER LE PRENOTAZIONI RIVOLGERSI ALL’UNIONE ITALIANA dei CIECHI e degli IPOVEDENTI Onlus

**SEZ. PROV. DI TRIESTE**

**TEL. 040 768046**

**e-mail** **uicts@uiciechi.it**

**PER INFOMAZIONI E CHIARIMENTI RIVOLGERSI A**

**HUBERT PERFLER 3486423872**

**PROGRAMMA PASSEGGIATE**

N.B.: Il presente programma ha un valore puramente indicativo e potrà eventualmente essere modificato, per adeguarlo alle esigenze del gruppo.

Lunedì 9/07/18 ESCURSIONE AL RIFUGIO GIAF, effettuabile con accompagnatore dell’albergo (gratuita). Possibilità di pranzare in rifugio o al sacco. Dislivello m. 400

Martedì 10/07/18 MALGA TRAGONIA, Escursione effettuabile con accompagnatore dell’albergo (gratuita). Possibilità di pranzare in malga o al sacco. Dislivello m. 800. Costo dell’eventuale pranzo

Giovedì 12/07/18 RIFUGIO PACHERINI - Escursione all’ interno del Parco con accompagnatore dell’albergo (gratuita). Dislivello m. 700. Possibilità di pranzare in rifugio o al sacco. Costo dell’eventuale pranzo

Venerdì 13/07/18 PASSEGGIATA AL CASTELLO DI SAQUIDIC con archeologo. Il costo della guida dovrebbe aggirarsi sui 5,00 euro. Rientro per pranzo in hotel

Sabato 14/07/18 VISITA ALLA MALGA VARMOST E ALLA CASERA LAVAZEIT. Risalita in seggiovia o a piedi. Possibilità di pranzare alla Baita La Suita oppure in hotel.