Circolo Gino Baragli

Via Antonio Cocchi 17, Firenze

Programma Gennaio 2018

Il circolo Gino Baragli è un centro culturale e ricreativo di non vedenti e ipo vedenti dell’Unione italiana ciechi ed Ipovedenti, rappresenta un luogo di incontro tra le diversità e l’esperienza umana, la creatività e la cultura, lo sport e la voglia di stare insieme.

“arricchiamoci delle nostre reciproche differenze “. Paul Valèry”

Sabato 27 ore 16 INCONTRO INFORMATIVO E DI PROVA al Circolo Ricreativo e Culturale “Gino Baragli”

**L’Università Popolare Anidra**

propone

**TaiJiQuan per ciechi, ipovedenti e vedenti**

per tutte le età,

basato sull’accrescimento dell’autoconsapevolezza,

dell’energia e della centratura,

con accenni alla teoria dei 5 elementi

della **Medicina Tradizionale Cinese**.

Esercizi per la salute, di rilassamento, di orientamento, equilibrio e marziali

sono parte integrante del programma.

Per informazioni: Mascia Adelaar Telefono: 3403422593

Mail: mascia.adelaar@gmail.com

Per sapere tutte le attività del circolo : segreteria u.i.c notiziario interattivo O55 580 524 al tasto 5.

Potete visitarci su Facebook al gruppo Circolo culturale e ricreativo Gino Baragli , diventa membro del gruppo!